

HORARIOS

GIMNASIO MOSCARDÓ • C/. Pilar de Zaragoza, 93 de Madrid • Metro: Av. de América, Cartagena o Diego de León
HOTEL RECOMENDADO ABBA MADRID • Av. de América, 32 (Madrid) • Tel. 91 212 50 00
Metro: Av. de América, Cartagena o Diego de León

SÁBADO, 25 de septiembre

SALA 1 masterclasses	HORARIO	SALA 2 masterclasses
AERODANCE (K. Rodríguez)	08'45-10'00	
LATINO (A. Sanz)	10'10-11'10	FUNKY HOUSE (N. Riozzi)
AERÓBIC (J. Junior)	11'20-12'20	AEROBOX (P. Díaz)
STEP (I. Dedemoglu)	12'30-13'30	HOUSE2FIT (I. Robustelli)
STEP (I. Robustelli)	13'45-14'45	
AEROBIC (I. Dedemoglu)	14'55-15'55	
STEP (R. Arteaga)	16'05-17'05	
RAGGA (N. Riozzi)	17'15-18'15	
STEP (J. Junior)	18'25-19'25	



En las 3 actividades las acreditaciones comenzarán una hora antes del inicio del evento y durarán todo el día. En estos días AEMA programará exámenes de sus cursos, si estas interesado ponte en contacto con nosotros.

SÁBADO, 23 de OCTUBRE

SALA 1	HORARIO	SALA 2
BODY TRAINING CIRCUIT (A. Sanz)	09'45-11'00	
MANCUERNAS y ELÁSTICOS (P. Evangelista)	11'10-12'10	C. INDOOR (I. Cancio)
LIFTRAINING (P. Díaz)	12'20-13'20	
TRABAJO con MANCUERNAS (J. Altisen)	13'30-14'30	C. INDOOR (I. Cancio)
BOX TUBE (P. Díaz)	15'15-16'30	
BANDAS ELÁSTICAS y STEP (S. López)	16'40-17'40	
MANCUERNAS y STEP (J. Altisen)	17'50-18'50	
TRABAJO con GYMBALL (P. Evangelista)	19'00-20'00	

SÁBADO, 27 de NOVIEMBRE

SALA 1	HORARIO
MAT INTERMEDIO con ARO (E. Mira)	09'45-11'00
ESTABILIZACIÓN LUMBOPÉLVICA APLICADA A DEPORTISTAS (M.E. Solana)	11'10-12'10
PILATES TRADICIONAL (G. Sanz)	12'20-13'20
PILATES RULO (A. Galiacho)	13'30-14'30
MAT INTERMEDIO con ARO (E. Mira)	15'15-16'30
PILATES con RULO (G. Sanz)	16'40-17'40
PILATES con GYMBALL (A. Galiacho)	17'50-18'50
RUTINA MOVILIZANTE y DESESTRESANTE de la ESPALDA BAJA a TRAVÉS del MÉTODO PILATES (M.E. Solana)	19'00-20'00

CURSOS

CURSO AERÓBIC Y STEP. Inicio 6 de noviembre **Sábados** de 10'30-14'30 y de 15'30 a 19'30) y **domingos** de 10'30 a 15'00 hrs.

CURSO FITNESS Y MUSCULACIÓN. Inicio 13 de noviembre **Sábados** de 10'30 a 14'30 y de 15'30 a 19'30 hrs. y **Domingos** de 10'30 a 15'00 hrs.

CURSO MEDICINA DEPORTIVA. Inicio 11 de diciembre **Sábados** de 10'30-14'30 y de 15'30 a 19'30) y **domingos** de 10'30 a 15'00 hrs.

CURSO CICLISMO INDOOR. INÉS CANCIO

Sábado 2 y domingo 3 de OCTUBRE, de 09'30 a 13'00 y de 13'45 a 17'45 hrs. **MEDIO** Domingo 4 de OCTUBRE, de 09'30 a 13'00 y de 13'45 a 17'45 hrs.

CURSO LIFTRAINING. PACO DÍAZ

Sábado 18 de diciembre, de 09'15 a 15'00 hrs.

CURSO PILATES MAT. M^a EUGENIA SOLANA

BÁSICO, Sábado 2 de octubre, de 09'15 a 14'15 y de 15'00 a 20'00 hrs. y domingo 3 de octubre, de 09'15 a 15'00 hrs. **AVANZADO** Sábado 13 de noviembre, de 09'15 a 14'15 y de 15'00 a 20'00 hrs. y domingo 14 de noviembre, de 09'15 a 15'00 hrs.

CURSO FUNK-HIPHOP. KARINA RODRÍGUEZ

Sábado 25 de septiembre, de 10'30 a 14'00 y de 14'45 a 18'45 hrs.

CURSO LATINO. ALICIA SANZ

Sábado 23 de octubre, de 11'30 a 14'30 y de 15'15 a 18'45 hrs.

CURSO TONIFICACIÓN GAP Y PEB. ALICIA SANZ

sábado 25 de septiembre, de 13'45 a 19'25 hrs.

CURSO AEROBOX. PACO DÍAZ

Sábado 20 de noviembre, de 09'15 a 15'30 hrs.

CURSO BAILES DE SAÓN. CARMEN VALERO Inicio 6 de noviembre **Sábados** de 10'30-14'30 y de 15'30 a 19'30) y **domingos** de 10'30 a 15'00 hrs.

91 309 09 41

www.aemasport.com



Solicitud de inscripción al "CIRCUITO'10"

a **CELEBRAR** en **MADRID**

Por favor, utiliza una solicitud (o copia) por persona y remítela debidamente cumplimentada. La inscripción sólo será válida si se recibe debidamente cumplimentada y totalmente abonada.

DATOS PERSONALES

Nombre
 C/
 Teléfono Móvil
 e-mail C.P
 Población Provincia
 ¿Eres miembro de AEMA? Sí No Socio nº

FORMA DE PAGO Señala con una "X"

(habrá que presentar los originales de los justificantes de pago en la mesa de acreditaciones, el día de la convención).

- En metálico en nuestras oficinas.
 Transferencia bancaria: (repetir el nombre del inscrito en "persona que hace el ingreso" y en el de "texto o concepto" y enviar copia por fax al 91 402 88 46).
 Titular: **AEMA**
 Bancos: **Ibercaja 2085-8024-92-0330212457 / C. Madrid 2038-1972-13-6000064301**
 Tarjeta de Crédito: Visa Mastercard Eurocard
 Número:/...../...../...../...../...../...../...../...../...../.....
 Fecha Caducidad:/..... Firma del titular:

PRECIOS Escoge tu mejor opción con "X"

A. MASTERCLASSES

(A los socios AEMA en vigor el día de la actividad se les descontará 49'90€)

A. Todas las Masterclasses

(escoger día o días, precio incluye cuota de un año, los no socios añadir 49'90, cuota de un año, o 79'80 cuota tres años. A partir de la segunda actividad cómo ya serás socio/a no habrá que añadir cantidad alguna)

- Sábado 25 septiembre Sábado 25 octubre Sábado 27 noviembre

B. Media jornada de Masterclasses

(escoger día o días, precio incluye cuota socio 1 año. Si deseas incluya cuota por 3 años añadir 29'90 €. A partir de la segunda actividad cómo ya serás socio/a habrá que descontar 49,90 € en cada una de ellas)

- Sábado 25 septiembre (08'45-13'30) Sábado 25 septiembre (13'45-19'25)
 Sábado 25 octubre (09'45-14'30) Sábado 25 octubre (15'15-20'00)
 Sábado 27 noviembre (09'45-14'30) Sábado 27 octubre (15'15-20'00)

C. CURSOS

(Los no socios añadir 25€, 49'90€ que incluye cuota de un año 79'80 incluye cuota tres años. Los cursos de Aerobic y Step, Fitness y Musculación y Bailes de Salón incluyen cuota de socio por un año más el curso de Medicina Deportiva).

- Aerobic y Step (inicio 6 de noviembre)
 Fitness y Musculación (inicio 13 de noviembre)
 Medicina Deportiva (inicio 11 de diciembre)
 Ciclismo Indoor (sábado 2 y domingo 3 de octubre)
 Liftraining (incluye Dvd de regalo, sábado 18 de diciembre)
 Pilates mat básico (sábado 2 y domingo 3 de octubre)
 Pilates mat avanzado (sábado 13 y domingo 14 de noviembre)
 Funk-hiphop (sábado 25 de septiembre)
 Latino (sábado 23 de octubre)
 Tonificación GAP y PEB (sábado 25 de septiembre)
 Aerobox (incluye Dvd de regalo, sábado 20 de noviembre)
 Bailes de salón (inicio 6 de noviembre)

	Precio hasta 20 días antes	Precio hasta 5 días antes	Precio
A. Todas las Masterclasses	10,00	20,00	30,00
B. Media jornada de Masterclasses	10,00	20,00	30,00
C. CURSOS			
Aerobic y Step (inicio 6 de noviembre)	665,00	740,00	814,00
Fitness y Musculación (inicio 13 de noviembre)	540,00	600,00	660,00
Medicina Deportiva (inicio 11 de diciembre)	115,00	128,00	140,00
Ciclismo Indoor (sábado 2 y domingo 3 de octubre)	105,00	120,00	135,00
Liftraining (incluye Dvd de regalo, sábado 18 de diciembre)	40,00	48,00	55,00
Pilates mat básico (sábado 2 y domingo 3 de octubre)	105,00	120,00	135,00
Pilates mat avanzado (sábado 13 y domingo 14 de noviembre)	105,00	120,00	135,00
Funk-hiphop (sábado 25 de septiembre)	64,00	74,00	85,00
Latino (sábado 23 de octubre)	64,00	74,00	85,00
Tonificación GAP y PEB (sábado 25 de septiembre)	40,00	48,00	55,00
Aerobox (incluye Dvd de regalo, sábado 20 de noviembre)	40,00	48,00	55,00
Bailes de salón (inicio 6 de noviembre)	665,00	740,00	814,00

Gracias por tu inscripción

DESCUENTOS (acumulables)

- Por fecha de reserva: como se indica en la lista de precios.

PARTICIPANTES

Todos los participantes recibirán un Certificado de Asistencia (se recogerá durante la actividad, si hubiera que enviarlo por correo el coste será de 7,20 €).

PAGOS

Se abonará como mínimo 30,00€ en el momento de la inscripción y dentro de la fecha indicada para aprovechar los descuentos por fecha y el resto 10 días antes del inicio de la actividad. En caso de no cumplir este requisito se perderán los derechos a los descuentos por fecha.

CANCELACIONES

En todos los casos 30,00 € y desde 10 días antes del inicio de la actividad no habrá devoluciones bajo ningún concepto.

CAMBIOS

Cualquier cambio de una actividad por otra o de un inscrito por otro tendrá un recargo de 6,00 €, excepto en los casos que la nueva inscripción suponga un mayor coste aplicándose sólo el nuevo precio.

CÁMARAS

No se permitirá la presencia de ningún tipo de cámaras durante las clases, si se diera el caso la organización expulsará al portador de la misma de la convención.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

C/. Montesa, 44, local
 Tel. 91 3090941 - Fax 91 4028846 - 28006 Madrid
 www.aemasport.com - aema@aemasport.com

AVALA:

